

Agility

FRÅN GRUNDER TILL FÖRSTA START



Fanny Gott

*”Den här boken är för dig
som vill uppleva glädjen och
spänningen med agility”*

Agility

FRÅN GRUNDER TILL FÖRSTA START

Fanny Gott





Det finns ingen bättre känsla än ett agilitylopp där allt stämmer. När kommunikationen med min bästa vän fungerar i full fart och jag känner att träningen jag har lagt ner betalar sig i form av snabba och säkra hinderutföranden. Glädjen i hundens ögon när han förstår att vi är på väg till agilitybanan. Lyckan vi delar när vi kommer i mål och leker tillsammans.

Känslan av flow i ett perfekt lopp är beroendeframkallande för agilityförare. Det spelar ingen roll om vi vinner eller förlorar – samarbetet och flytet är det viktigaste. Men tävlandet är en väldigt liten del av min vardag med agilityhundarna. Både hundarna och jag älskar att träna, oavsett om det är ett fyspass i skogen, grundträning i köket eller handlingsträning på brukshundklubben.

Jag har skrivit den här boken för dig som vill uppleva glädjen och spänningen med agility. Den passar både för dig som aldrig har provat på agility och för dig som vill lära dig mer om hur du kan träna in hinder och handling. I boken guidar jag dig från grundträning till första tävlingen. Om du är instruktör hoppas jag att boken kan fungera som kurslitteratur och stöd för både dig och deltagarna på nybörjarkurs.

Agility är en sport för alla. En bit in i det första kapitlet möter du några olika personer som är beroende av agility. Jag hoppas att du snart är en av dem!

fanny

Fanny Gott
Fjögesta, sommaren 2017

Agility

FRÅN GRUNDER TILL FÖRSTA START

© Fanny Gott &
Klickerförlaget Göteborg AB, 2017

Författare Fanny Gott
Redaktör Lena Gunnarsson
Klickerförlaget
Korrektur Ulrika Jannert Kallenberg
Orda Om
Illustrationer Jonathan Gott
Grafisk form Ludvig Aust
Aust Kommunikation AB
Foto Camilla Jakobsson
Cat Clark
Cecilia Svensson
Christine Faltner
Ebba Andersson
Erika Rolfsson
Fanny Gott
Martin Rimby
Mikael Ahlm
Per Fjelman

Fotograf specificerat per bild på sid 224.

ISBN 978-91-983395-5-0



Framsidas foto taget av Cat Clark



Klickerförlaget Göteborg AB
info@klickerforlaget.se
www.klickerforlaget.se

Innehåll

Vad är agility?	4
Inläring.....	11
Belöningar	22
Grundträning.....	33
Agilityhundens fysik.....	45
Hinderinläring.....	51
Långhopp.....	65
Däck.....	68
Tunnel.....	75
Platt tunnel.....	84
Slalom.....	88
Grundträning för kontaktfält.....	102
Balansbom.....	116
A-hinder	121
Gungbräda.....	122
Running contacts.....	133
Träna på olika typer av hinder.....	148
Handling.....	150
Kombinationer	168
Att börja tävla	183
Banor.....	195
Fart.....	202
Lycka till!.....	217
Ordlista.....	218
Tack!	219



Belöningar

Belöningar som hunden verkligen tycker om och som är praktiska att använda är själva grunden för att lyckas med agilityträningen. Hundar har olika personlighet och föredrar förstås olika belöningar, men vi kan i stor utsträckning påverka vilka belöningar hunden uppskattar genom vårt beteende när vi belönar.

En belöning fungerar för att den skapar en positiv känsla hos hunden. Tänk på belöningen som en händelse snarare än en sak. Du kan både ge korbiter och leka med en leksak på många olika sätt. Hur du belönar är ofta viktigare än vad du belönar med. Använd lekfulla rörelser, beröm och klappar för att öka belöningens värde. Din egen inställning till belöningen gör stor skillnad. Bete dig som om du också är väldigt förtjust i belöningarna och tycker att de är spännande.

Belöningar som rör sig bort från hunden är oftast mer spännande än sådana som är stilla eller kommer till hunden. Låt hunden jaga ikapp både godbitar och leksaker istället för att röra dem mot hunden när du vill bygga fart och engagemang.

Godis eller lek?

Det är en stor fördel att kunna använda både leksaker och godbitar i agilityträningen. Vissa hundar tycker om båda delarna, andra föredrar det ena framför det andra. Trots att hundar har olika preferenser går det att utveckla både aptit och leklust hos alla hundar, så att du inte behöver begränsa träningen genom att bara använda en typ av belöning.

Lek

Lek med föremål är en fantastisk belöning att använda vid agilityträning. Ofta är hunden mer lekfull och intresserad av föremål än vad du tror. Lägga tid på att utveckla hundens glädje i leken så kommer du att få insatsen tillbaka många gånger om. Här följer en lista på några fördelar med lek som belöning när du tränar agility:

- Lek skapar fart och driv.
- Den håller hunden i rätt aktivitetsnivå för agility och gör det lättare att stänga ute störningar.
- Det är lätt att kasta eller lägga ut en leksak i banan när du vill belöna bort från dig.
- Kampelek skapar fart in mot dig i inbromsningar och byten.
- Belöningen kan pågå under längre tid.
- Lek är också perfekt för att hålla hundens engagemang uppe i korta pauser eller transporter.
- Den uppmuntrar och tränar viktförskjutning som behövs bland annat för bra hoppande, stopp på kontaktfält, slalomingångar med mera.

För hundar som inte är så intresserade av lek är det ofta en fördel om leksaken är mjuk och gärna fluffig och har ett långt snöre eller handtag. Leksaker i får- eller kaninskinns är ofta populära. En annan



Slalom

Slalomhindret består av åtta, tio eller tolv pinnar som står på en linje med 60 centimeters mellanrum. Det är absolut vanligast med tolv pinnar, även i klass 1. Hunden ska alltid starta till höger om första pinnen och sedan passera varannan pinne till vänster och varannan pinne till höger. Slalom kräver lite mer fitness vid inläringen än de flesta andra hinder. Men med en bra metod lär sig de flesta hundar slalomrörelsen ganska lätt.

Den största utmaningen med hindret är att hunden självständigt ska både hitta ingången från alla möjliga vinklar och situationer och slutföra hindret oavsett vad du gör. Det är viktigt att fokusera på självständigheten redan från början så att hunden inte blir beroende av din hjälp.

Slalomrörelsen är påfrestande för hundens kropp och du bör inte låta hunden springa slalom förrän kroppen är färdigvuxen och stark. Små hundar är ofta färdigvuxna tidigare än stora hundar, men det finns stora individuella skillnader i utveckling av muskler och kroppskontroll. En outvecklad hund kan skada sig eller utveckla en dålig teknik för att kompensera fysiska brister. De första stegen i de metoder

Om belöningar och slalom

Innan du kastar dig över övningarna i det här kapitlet vill jag säga något om vikten av att belöna på rätt sätt vid inläring av slalom. Generellt är det viktigt att tänka på att belöningen alltid bör komma lågt, så att hunden sänker huvudet och tänker framåt snarare än uppåt och bakåt. Om du tycker att det är svårt att kasta belöningen lågt och rakt kan det vara en god idé att ta hjälp av en medhjälpare eller använda en utlagd belöning. Nackdelen med en utlagd belöning är att du kan behöva stoppa hunden från att ta den om det blir fel eller ha en medhjälpare som plockar undan den, vilket kan göra hunden mer tveksam än om belöningen bara uteblir. En utlagd belöning är också en hjälp som måste tas bort senare i processen, vilket kan göra att inläringen tar längre tid.

En annan anledning att använda en kastad belöning istället för en utlagd är att du utnyttjar klassisk betingning – hundens känslomässiga association till beteendet – mer effektivt om belöningen dyker upp efter utfört beteende istället för att locka hunden med den från början. Om hunden springer till en utlagd belöning finns det risk att han inte riktigt associerar själva slalommet med belöningen, utan bara springer till belöningen utan att värdet ökar för slalombeteendet. Träning då hunden får tänka själv och belöningen kommer efter utfört beteende skapar en hund som verkligen självständigt söker upp och tycker om slalomhindret.

som beskrivs i den här boken sliter inte så mycket på kroppen, men det kan ändå vara en bra idé att lägga tiden på grunder. De gör inläringen enklare istället för att gå direkt på slalomträningen. När hunden är färdigvuxen och har bra träningsvana går slalomträningen ofta snabbt.

Det finns många olika metoder för inläring av slalom och många av dem fungerar väldigt bra. Skillnaderna mellan metoderna ligger bland annat i hur mycket hunden måste tänka själv vid inläringen, och hur mycket du lägger förhållandena till rätta för att hunden inte ska kunna göra fel. Metoder som bygger på att hunden ska tänka och själv prova sig fram kräver ofta mer kunskap och känsla hos tränaren. Utmaningen, med metoder där hunden får mycket hjälp, är att lyckas ta bort hjälperna på ett effektivt sätt utan att förlora beteendet.



Handling

Handling är de signaler som föraren ger hunden för att visa hur banan går. En effektiv handling innebär att hunden kan hålla högsta fart utan att vara osäker på vart han ska. Hundens synfält är större än människans och det är inget problem för hunden att se var du är och vad du visar även om han inte tittar direkt på dig. En snabb och effektiv hund håller alltid blicken på linjen som han ska springa på och ser samtidigt sin förare i periferin. Men det är lättare för hunden att uppfatta signaler och vara säker på vägen om du ligger före honom i banan.

För att hunden ska kunna välja den mest effektiva vägen runt banan måste han få besked i god tid om vart han ska. Inför ett hopphinder behöver hunden inte bara veta att han ska ta hindret, utan också vart han ska efter det så att han kan anpassa sitt steg och sin fart för att landa i rätt riktning efter hindret. När hunden väl har tagit av för att hoppa hindret kan han inte ändra landningspunkt. Att försöka påverka hunden i luften över hindret leder ofta till att han river.

Informationen måste komma tidigare, gärna så fort hunden landar efter hindret innan.

Det finns många olika typer av signaler som ingår i handling, till exempel:

- Rörelseriktning
- Tempoväxlingar
- Armarnas position
- Fötternas position
- Blicken
- Överkroppens riktning
- Rösten
- Klappa i händerna eller på benen

Många signaler är i alla fall delvis naturliga för hunden. Om du springer åt höger är det stor chans att hunden vill följa efter dig åt samma håll och om du stannar upp bromsar förmodligen hunden också in. Om du tittar på ett hinder som hunden inte ska ta, ökar risken att hunden råkar ta det istället för att gå dit det var tänkt. Samtidigt måste du träna hunden på att följa dina signaler. Att felfritt och snabbt ta sig runt en bana kräver ett samarbete som behöver vara genomtänkt, begripligt och mycket värdefullt för hunden. Utgå från de signaler som är lätta för hunden att lära sig och träna på dem så att hunden förstår dem och tycker att det är värt att välja den väg du föreslår.

Det finns många olika sätt att handla hunden runt en agilitybana. Det finns olika filosofier och olika typer av hundar och förare. Det är inte ovanligt att se två mycket olika typer av hundar som handlas helt olika, men som ändå kommer i mål på exakt samma tid. Den här mångfalden och valfriheten är en av de roligaste sakerna med agility.

Eftersom hunden är snabbare än du är det i de allra flesta fall en stor fördel om du håller dig i innervarv på böjda spår. Då kan du ta en kortare väg till nästa viktiga punkt i banan och ligga före hunden så mycket som möjligt. Eftersom de allra flesta banor byter håll flera



Den här boken är en efterlängtat resurs för både nya och gamla agilityförare och instruktörer som vill lära sig roliga, effektiva och smarta metoder för grundträning, hinderinläring och grundläggande handling. I boken får du också lära dig mer om belöningar, inläring och hur du kan få din hund att ha rätt sinnesstämning på agilitybanan. Boken är din guide från de första grundövningarna till den dag du står på startlinjen med en vältränad och självsäker hund för första gången.



Fanny Gott har tränat hundar i över 15 år och arbetar på heltid som instruktör inom företaget Klickerklok som hon driver ihop med sin man Thomas Stokke. Genom åren har hon tagit fram flera agility- och lydnadschampions, vunnit lag SM i agility och även tävlat internationellt med framgång. Tillsammans med Thomas Stokke har hon tidigare skrivit boken "Shaping".



KLICKERFÖRLAGET GÖTEBORG AB, 2017
WWW.KLICKERFÖRLAGET.SE



9 789198 339550