



1



2

Häng kvar till slutet för att få ett erbjudande på våra böcker och onlinekurser utan återkoppling!

Kommande webinarer

Alla webinarer, böcker och kurser hittar du på www.klickerforlaget.se

2023-03-08	Grunder för fågelhundssvalpar Elsa Blomster
2023-03-15	Självförtroende från valp till senior! Jessica Mann

3

Så funkar det

- Du får åhörarkopiorna av webinarerna efteråt – länk kommer i slutet av webinarerna
- Ställ frågor via Q&A-funktionen

4



5



6

Vad är rörelse?



Biomekanik



Funktionalitet



Glädje

7

Biomekanik och hundträning



Musklerna genererar kraft



Skelettet och dess leder tillåter rörelse

8

Den klassiska hävstången



9

Hävstänger i hundens skelett



10

Kraftriktnings betydelse



11

Kraftlinjer i hundens leder



12

Hundar är gjorda för rörelse



13

Rörelseomfång – använd hela registret



14

Funktionalitet – vad är det?



En funktionell
rörelse är både
harmonisk och
tekniskt rätt utförd!

15

Hur uppstår en rörelse?



16

Bärande muskler



17

Funktionella linjer – vad är det?



Enkelt förklarat är en
funktionell linje den
väg en rörelse tar
genom hundens kropp.

18

Funktionalitet ger balanserade rörelser



19

Bärande funktionella linjer



20

Sträcklinje bakben



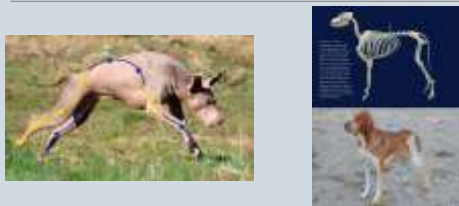
21

Böjlinje framben



22

Diagonal linje



23

Rörelseanalys



24

Referenspunkter – analysens karta



25

Rygg



26

Bak



27

Inspektion och palpation

INSPEKTION

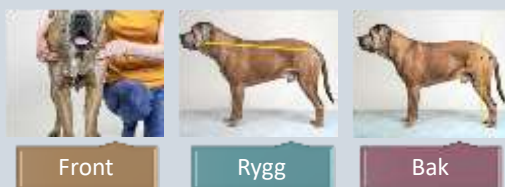


PALPATION



28

Titta på en del i taget!



29

Utgå från grundposition i stående

LODLINER



KRAFTLINJER



30

Inspektion i stående

Låt hunden ställa sig själv

Ställ hunden tillrätta

Jämför med "den perfekta hunden"

Jämför med "den perfekta hunden" OCH hundens eget ställande

Notera sidoskillnader

Notera sidoskillnader

31

Inspektion i rörelse

Välj skritt

- Hur ser grundsteget ut?
- Titta på front – rygg - bak

Generellt

- Steglängd, svikt, gångart
- Jämför med hundar av samma typ eller ras

Sidoskillnader

- Jämför hundens båda sidor
- Titta på front – rygg - bak

32

Kroppsminne och spänningsprofiler



33

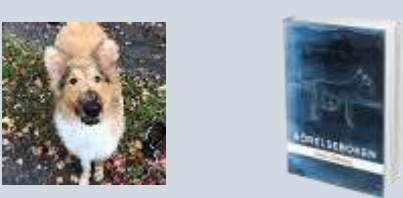
Sammanfatta och gör en plan



- Bestäm diagonal
- Är hunden centrerad
- Vad vill du förändra
- Vad vill du behålla
- Gör delmål
- Välj övningar

34

Rörelsebiblioteket



35

Välj rätt grundövningar

Rörlighet i funktionella linjer

Stadga och postural kontroll

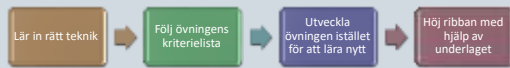
Riktad träning

Mixa och matcha

Bygg upp ett starkt fundament till balansvägen

36

Våga vara noga!



37

Vill du veta
mer?

- Följ Hundverkstan på Facebook eller Instagram
- Anlita Annika som föreläsare genom din egen klubb eller förening
- Kurser och föreläsningar i Hundverkstans regi ansås mer evenemang på Facebook
- Fördjupa dig i böckerna om friskvård, "Rörelseboken", "Massageboken" och "Friskvårdens grundstenar för valp och unghund".

38



Tack för ikväll!



39

20 % rabatt på böcker
till kl. 23:59 2023-03-08

Rabattkod: **HMXUHFEG**

www.klickerforlaget.se/butik

Gäller endast tryckta böcker och onlineläroser
ej redan rabatterade priser eller bokpaket.

Kan ej kombineras med andra erbjudandena

Kommande webinarer

Alla webinarer, böcker och
kurser hittar du på
www.klickerforlaget.se

2023-03-08	Grunder för fågelhundvalpar Elsa Blomster
2023-03-15	Självförtroende från valp till senior! Jessica Mann



40

20 % rabatt på böcker
till kl. 23:59 2023-03-08

Rabattkod: **HMXUHFEG**

www.klickerforlaget.se/butik

Gäller endast tryckta böcker och onlinekurs
 ej räkna substituerade priser eller bokpaket.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden

Böcker för hundälskaren!

Klickerförlaget sprider kunskap om positiv hundträning genom böcker, kurser och filmer.

Du hittar alla böckerna på www.klickerforlaget.se



41