



1



2



3



4



5



6

SJÄLVFÖRTROEND

Självförtroendet handlar om att jag vet (är övertygad om) att jag kan något inom ett område, att jag är kompetent och kapabel att lösa situationer och problem.



7

Ett gott självförtroende inom ett område "spiller ofta över" till andra - det är det vi utnyttjar när vi tränar hundens självförtroende bortom problemsituationen.



För att få ett bra självförtroende behöver man skaffa sig erfarenheter genom att göra/lära nya saker i sin egen takt.



8

HUR STÄRKER MAN SJÄLVFÖRTROENDET?

Att utsätta sig för utmaningar utanför komfortzonen innebär att självförtroendet stärks - så länge man känner att man har kontroll över situationen och klarar av den.

Vi kan öka hundens självförtroende genom att ge kluriga utmaningar som den klarar av - och därmed positiva erfarenheter.



9

HUR VET JAG ATT DET ÄR LAGOM?

TESTA HUNDENS DAGSFORM

Godis ur handen
Godis på marken nära längre bort
Lek
Nåt hunden kan



10



LOCKA INTE



LÅT HUNDEN SJÄLV NÄRMA SIG
GE BELÖNINGEN EN BIT BORT

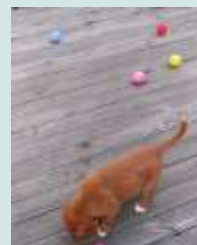


11

VALPEN

Allt är nytt
Ägaren också!

Introducera nya saker &
förebygg tex åska, hundar,
hala golv...
Korta pass!



12

UNGHUNDEN

Spökålder &
hormoner...

Kolla
dagsformen -
gör det enkelt
& välbekant



13

DEN VUXNA HUNDEN

Erfarenheter,
goda & dåliga

Underhåll &
rätta till



14

SENIOREN

Fysiska problem -
artros, syn, hörsel

Kropp & knopp

Ingen pensionering
från livet!



15

SEX SÄTT ATT STÄRKA

SJÄLVFÖRTROENDET!



16

1. UNDERSÖKA NYA UNDERLAG



gallertrappa
halt golv
bubbelplast
sticksig dörrmatta
prasslig IKEA-kasse
kompostgaller som ligger på golvet
luftmadrass

Valpen: Allt! Även gräs, grus, snö, lera, asfalt, mattor...

Unghunden: Underhåll men lite nytt. Lek!

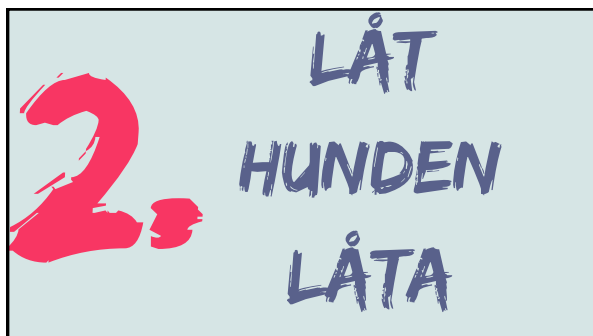
Den vuxna: Finns där några problem?

Senioren: Något som blivit svårt? Hala golv kan vara en ny utmaning.



17

18



19

smälla igen skåpsluckor
 slicka av slamrande tallrikar på klinkersgolvet
 bröta omkring i en kartong med bollhavsballar
 barnleksaker som låter - låt hunden trycka på knapparna
 tomma eller stenfyllda petflaskor
 pipleksaker

Valpen: Alla - och även ljud du inte kan påverka.
 Unghunden: Plocka bort ljudlekar i känsliga perioder
 Den vuxne: Fortsätt leka ljudlekar i vardagen
 Senioren: När hörseln förändras kan ljud bli läskiga.

 HUNDAR

20



21

fel sida lyktstolpen
 koppeltrassel
 tuggbenet under soffan
 aktiveringsspel
 labyrint av kompostgaller
 öppna paket med godbitar
 fiska fram leksak som gömts under täcket

Valpen: Gör det enkelt! En ytterdörr kan vara ett mysterium.
 Unghunden: Se till att den lyckas!
 Den vuxne: Använd i vardagen!
 Senioren: Låt din erfarna hund glänsa!

 HUNDAR

22



23

stänga och öppna skåpsluckan
 putta en basket- eller pilatesboll med nosen
 ställa sig med tassarna på en skateboard

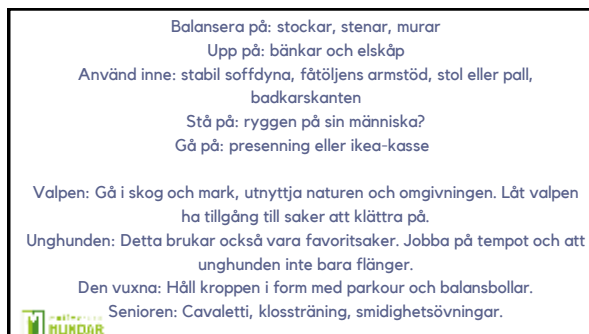
Valpen: Som en del i att lära sig att lära.
 Unghunden: Detta brukar vara en favoritaktivitet.
 Den vuxna hunden: Fokus kan ofta läggas på annat.
 Senioren: Dags att ta upp detta igen!

 HUNDAR

24



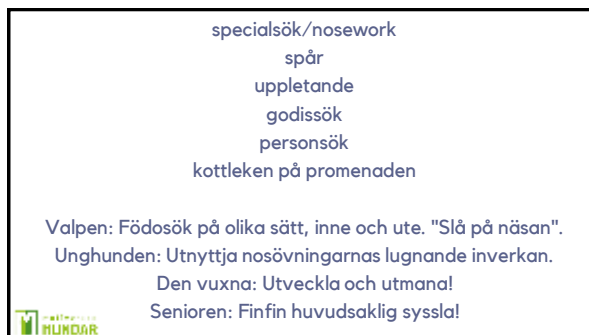
25



26



27



28



29



30



Vad är det
vikigaste du tar
med dig från
webinaret?

GRATIS WEBINÄR
BJÄLVFÖRTROENDE - FRÅN VALP TILL SENIOR

31

20 % rabatt på böcker
till kl. 23:59 2023-03-16
Rabattkod: ZNJHBG3N
www.klickerforlaget.se/butik

*Gäller endast tryckta böcker och elektroniska,
ej redan rabatterade priser eller bokpaket.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden*

Böcker för hundälskaren!

Klickerförlaget sprider kunskap om positiv
hundträning genom böcker, kurser och filmer.
Du hittar alla böckerna på www.klickerforlaget.se

 Hoppsteg för hundar Lisa Rosén & Lisa Rosén 2019	 Vår första tur utomhus Lisa Rosén 2019	 Hundskolan 2019 Klicker Education 2019	 De 10 viktigaste tipsen för hundägare Klicker Education 2019	 Hundträning för nybörjare Klicker Education 2019	 Hundträning för seniorer Klicker Education 2019
 Hundträning för barn Klicker Education 2019	 Hundträning för ungdomar Klicker Education 2019	 Hundträning för vuxna Klicker Education 2019	 Hundträning för familjer Klicker Education 2019	 Hundträning för par Klicker Education 2019	 Hundträning för grupper Klicker Education 2019

32